

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ
รับที่ 3096
วันที่ 27 พ.ย. 2568
เวลา 10.00 น.



สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดอุดรธานี
รับที่ 21335
วันที่ 27 พ.ย. 2568
เวลา 09.46 น.

ที่ อต ๐๔๓๒ / ๕๕๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านผือ
อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

เรื่องเดิม

โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) เป็นสาเหตุการเสียชีวิตและความพิการอันดับต้น ๆ ของคนไทย และพบแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ สาเหตุสำคัญมักเกิดจากพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การไม่ออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่มีไขมันและโซเดียมสูง การสูบบุหรี่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และภาวะอ้วน ซึ่งล้วนสามารถป้องกันได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เช่น การเดิน การวิ่ง และการปั่นจักรยาน เป็นวิธีที่ช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งยังช่วยเสริมสร้างสุขภาพกายและใจให้แข็งแรง ลดภาวะเครียด และสร้างความสัมพันธ์อันดีในชุมชน

ข้อเท็จจริง

ดังนั้น เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการและแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการและการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ตลอดจนรณรงค์สนับสนุนสร้างเสริมให้เกิดวินัยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในคนไทยทุกเพศ ทุกวัย เพื่อสุขภาพแข็งแรงห่างไกลจากโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านผือ จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการ โครงการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพทางกายป้องกันอัมพาต โดยการเดิน วิ่ง ปั่น อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จากเงินบัญชีแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต เฉลิตพระเกียรติ จังหวัดอุดรธานี โดยจัดกิจกรรมในวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ ที่ว่าการอำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

ข้อเสนอและพิจารณา

เรียน รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนาม
ด้วย ๑๐๐๓๕๕ ๒๕๖๘
โครงการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพทางกายป้องกันอัมพาต โดย
อัมพาต ๑๐๐๓๕๕ ๒๕๖๘ ๒. อนุมัติให้เบิกค่าใช้จ่ายในแผนปฏิบัติการฯ จากบัญชีแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต เฉลิตพระเกียรติ จังหวัดอุดรธานี จำนวน ๔๔,๘๐๐ บาท (สี่หมื่นสี่พันแปดร้อยบาทถ้วน)
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต จำนวน ๕๕,๘๐๐ บาท
(สี่หมื่นสี่พันแปดร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางปวีณา นามะสี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางขวัญชนก ศิริวัฒน์กาญจน์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

(นางหนูแก้ว กองศรีมา)
สาธารณสุขอำเภอบ้านผือ

อนุมัติ
ดำเนินการตามระเบียบ

สำเนาถูกต้อง
(นายมานิตย์ นียมเหลา)

(นายสมชายโชติ ปิยวัชรเวลา)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ



บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุข อำเภอบ้านฝ้อ
 วันที่ 21336
 วันที่ 27 พ.ย. 2568
 เวลา 09.54 น.

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านฝ้อ อำเภอบ้านฝ้อ จังหวัดอุดรธานี

ที่ อด.๐๔๓๒ / ๔๕๖

วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ

เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

รับที่ 3๐๙๔
 วันที่ 27 พ.ย. 2568
 เวลา 10.๐๕ น.

เรื่องเดิม

โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) เป็นสาเหตุการเสียชีวิตและความพิการอันดับต้น ๆ ของคนไทย และพบแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ สาเหตุสำคัญมักเกิดจากพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การไม่ออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่มีไขมันและโซเดียมสูง การสูบบุหรี่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และภาวะอ้วน ซึ่งล้วนสามารถป้องกันได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เช่น การเดิน การวิ่ง และการปั่นจักรยาน เป็นวิธีที่ช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งยังช่วยเสริมสร้างสุขภาพกายและใจให้แข็งแรง ลดภาวะเครียด และสร้างความสัมพันธ์อันดีในชุมชน

ข้อเท็จจริง

ดังนั้น เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการและแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการและการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ตลอดจนจรรยาบรรณรณรงค์สนับสนุนสร้างเสริมให้เกิดวินัยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในคนไทยทุกเพศ ทุกวัย เพื่อสุขภาพแข็งแรงห่างไกลจากโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านฝ้อ จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติราชการ, โครงการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพทางกายป้องกันอัมพาต โดยการเดิน วิ่ง ปั่น อำเภอบ้านฝ้อ จังหวัดอุดรธานี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จากเงินบัญชีแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต เฉลิตพระเกียรติ จังหวัดอุดรธานี โดยจัดกิจกรรมในวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอบ้านฝ้อ จังหวัดอุดรธานี

ข้อเสนอและพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนาม

๑. อนุมัติแผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๒. อนุมัติให้เบิกค่าใช้จ่ายในแผนปฏิบัติราชการฯ จากบัญชีแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น

ป้องกัน อัมพาต เฉลิตพระเกียรติ จังหวัดอุดรธานี จำนวน ๔๔,๘๐๐ บาท (สี่หมื่นสี่พันแปดร้อยบาทถ้วน)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

ด้วย สมช. ตามมี ได้จัดทำงานแข่งวิ่งจ็อกกิ้งชิงธงชิงพระเกี้ยว
 สว. สว. สุพรรณพศตชยปดกนอิมพต ชิงธงชิงวัวปั่น ๆ
 ชิงวิ่งป้องกัน อัมพาต เฉลิตพระเกียรติ จังหวัดอุดรธานี เดิน วิ่ง ปั่น ๆ
 จำนวน ๔๔,๘๐๐ บาท (สี่หมื่นสี่พันแปดร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๕

(นางปนัดดา ทามะลี)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(Signature)

(นางขวัญชนก ศิริวัฒน์กาญจน)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

(Signature)
 (นางหนูแก้ว กองศรีมา)
 สาธารณสุขอำเภอบ้านฝ้อ

สำเนาถูกต้อง

(นายมานิตย์ นียมเหล่า)

อนุมัติ

ดำเนินการตามระเบียบ

(Signature)

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (นายสมชาย โชติ ปิยวัชรเวลา)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข คลอด.บ้านผือจังหวัดอุดรธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

หลักการเชิงยุทธศาสตร์ คลอด.บ้านผือ การกิจประจำ / พื้นฐาน คลอด.....

1.ยุทธศาสตร์ 1 ด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

3.ยุทธศาสตร์ 3 คลอด.บ้านผือ ข้อ 1 ด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

5.งาน NCDs คลอด.บ้านผือ

6.แหล่งงบประมาณ งบบุคลากร งบบุคลากร งบบุคลากร

6.1 เงินงบประมาณ งบบุคลากร งบบุคลากร

6.2 เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุง เงินนอกงบประมาณ

วัตถุประสงค์ เงินบำรุง เงินนอกงบประมาณ

- 2.ประเด็นมุ่งเน้น เขต/สสจ.อุดรธานี ข้อ 1.1 ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย (Smart working)
- 4. ประเด็นมุ่งเน้น คลอด.บ้านผือ ข้อ NCDs

| แผนงาน/โครงการ (1) | วัตถุประสงค์ (2) | กลุ่มเป้าหมาย (3) | วิธีดำเนินงาน (4) | รายละเอียดงบประมาณ (5) | ระยะเวลา /งบประมาณ (6) | | | | ผู้รับผิดชอบ (7) |
|--|---|---|--|--|------------------------|-----------------------|----------------------|----------|----------------------|
| | | | | | ไตรมาส 1 (ค.ค.-ธ.ค.) | ไตรมาส 2 (ม.ค.-มิ.ย.) | ไตรมาส 3 (ก.ค.-ก.ย.) | ไตรมาส 4 | |
| โครงการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพทางกายป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง หัวใจ และอัมพาต โดยกรมส่งเสริมสุขภาพ จังหวัดอุดรธานี ประจำปีงบประมาณ 2569 | 1. เพื่อกระตุ้นและสร้างความรู้ความตระหนักในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง 2. เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศทุกวัยทุกหมู่เหล่าได้ออกกำลังกายผ่านกิจกรรมออกกำลังกาย เช่น การเดิน วิ่ง และปั่นจักรยาน | กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมงาน 1.เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 50 คน 2.สม.และประชาชนทั่วไป จำนวน 1,050 คน รวม 1,100 คน | จัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันอัมพาต โดยการ เดิน วิ่ง อ่าบอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี | ค่าใช้จ่ายดังนี้ 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1,100 คน X 30 บาท X1 มีอX1 วัน เป็นเงิน 33,000 บาท 2. ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 9,300 บาท 3. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 3x7m จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 2,500 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 44,800 บาท | ไตรมาส 1 (ค.ค.-ธ.ค.) | ไตรมาส 2 (ม.ค.-มิ.ย.) | ไตรมาส 3 (ก.ค.-ก.ย.) | ไตรมาส 4 | นายมานิตย์ นิยมเหล่า |
| งบประมาณ ให้ลงยอดเต็มรายการกิจกรรม | | | | (ยอดรวมเงินตัวอักษร) สิ้นที่มีผู้สนับสนุนต่อรายการถ้วน.. | 44,800 | | | | |

ดำเนินการโดย

(นายมานิตย์ นิยมเหล่า)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแนะ
(นายมานิตย์ นิยมเหล่า)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์ชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบแผนฯ
(นางขวัญชนก ศิริวัฒนาบุญ)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบแผนฯ
(นางหนูแก้ว กองศรีนิม)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแนะ
(นายมานิตย์ นิยมเหล่า)
ตำแหน่ง ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอบ้านผือ (บริหาร)

ตำแหน่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี
หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพจิตและยาเสพติด

